

**ООО "АКАДЕМИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ"**

Утверждаю
Директор ООО «АДПОиДО»
Душин Д.А. Хужин
от «16» 01 2022 г.



ТИПОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности слушателей
(обучающихся) общая.

1. Общие требования охраны труда.

Настоящая инструкция регламентирует правила поведения слушателей во время прохождения обучения в ООО «АДПОиДО» (далее Академия). Требования настоящей инструкции являются обязательными, отступления от нее не допускаются.

1.1. Обучение осуществляется с применением компьютерной техники.

1.2. Обучающийся (слушатель) должен соблюдать следующие рекомендации при работе за компьютером:

1.2.1. Не рекомендуется работать за компьютером более 6 часов в день;

1.2.2. рекомендуется делать перерывы в работе за компьютером продолжительностью 10 минут через каждые 50 минут работы;

1.2.3. продолжительность непрерывной работы за компьютером без перерыва не должна превышать 2 часов;

1.3. Перед началом работы:

1.3.1. Отрегулируйте освещение на рабочем месте, убедитесь в отсутствии бликов на экране;

1.3.2. Убедитесь в исправности компьютера, электропроводки, выключателей, штепсельных розеток.

1.4. Во избежание повреждения изоляции проводов и возникновения коротких замыканий запрещается: вешать что-либо на провода, закрашивать и белить шнуры и провода, закладывать провода и шнуры за водопроводные трубы, за батареи отопительной системы, выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур (усилие должно быть приложено к корпусу вилки).

1.5. Чтобы исключить поражения электрическим током, запрещается:

1.5.1. часто включать и выключать компьютер без необходимости;

1.5.2. прикасаться к экрану монитора и тыльной стороне блоков компьютера;

1.5.3. прикасаться к частям компьютера и периферийного оборудования мокрыми руками;

1.5.4. работать с компьютером и периферийными приборами если они имеют нарушения

целостности корпуса, нарушения изоляции проводов, неисправную индикацию включения питания с признаками электрического напряжения на корпусе;

1.5.5. под напряжением проводить ремонт компьютеров и периферийного оборудования.

1.6. Ремонт электроаппаратуры должны производить только соответствующие специалисты с соблюдением необходимых технических требований;

1.6.1. очищать от пыли и загрязнений электрооборудование, когда оно находится под напряжением;

1.6.2. проверять работоспособность электрооборудования в непригодных для эксплуатации помещениях с токопроводящими полами, сырых, не позволяющих заземлить доступные металлические части;

1.6.3. при пользовании электроприборами касаться одновременно трубопроводов, батарей отопления, металлических конструкций, соединенных с землей.

2. Требования охраны труда в аварийных ситуациях:

2.1. При обнаружении неисправности немедленно обесточьте электрооборудование и оповестите администрацию. Продолжать работу можно только после устранения неисправности.

2.2. При обнаружении оборвавшегося провода немедленно сообщите об этом администрации и примите меры по исключению контакта с ним людей. Прикосновение к проводу опасно для жизни.

2.3. Во всех случаях поражения человека электрическим током немедленно вызывайте врача. До прибытия врача нужно, не теряя времени, приступить к оказанию первой помощи пострадавшему. Освободите пострадавшего от действия тока, обесточив соответствующее оборудование. Если пострадавший потерял сознание, освободите его от стесняющей одежды и обеспечьте приток свежего воздуха. При необходимости начните производить искусственное дыхание ((рот в рот)) или (рот в нос)), а также наружный массаж сердца. Продолжайте производить искусственное дыхание вплоть до прибытия врача.

3. Требования охраны труда по предотвращению пожара:

3.1. На рабочем месте запрещается хранить огнеопасные вещества.

3.2. В помещениях запрещается зажигать огонь; включать электрооборудование, если в помещении пахнет газом; курить; сушить что-либо на отопительных приборах; закрывать вентиляционные отверстия в электроаппаратуре.

3.3. При возникновении пожароопасной ситуации или возгорания немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную часть (при этом необходимо чётко назвать адрес, место возникновения пожара) и принять все возможные меры для ликвидации возгорания и предотвращения пожара, а также для других людей, находящихся в здании (помещении).

4. Требования охраны труда перед началом работы:

4.1 Перед началом работы нужно одеть удобную одежду, застегнуть на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, волосы убрать под головной убор, Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

4.2. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием и инвентарем:

4.2.1. Блендер и чаша с s-образным ножом;

4.2.2. Весы;

4.2.3. Вращающийся столик для выравнивания тортов;

4.2.4. Венчик;

4.2.5. Духовой шкаф;

4.2.6. Капсулы для капкейков усиленные;

4.2.7. Кондитерские мешки одноразовые;

4.2.8. Миксер планетарный или ручной;

4.2.9. Металлическое кольцо 14-18 см или силиконовая форма для начинок диаметром 14-18 см;

4.2.10. Небольшой острый нож;

4.2.11. Насадка «звезда» открытая или закрытая;

4.2.12. Пищевая пленка;

4.2.13. Подложка для торта усиленная диаметром от 18-22 см;

4.2.14. Противень;

4.2.15. Погружной блендер;

4.2.16. Пергамент или тефлоновый коврик;

4.2.17. Раздвижное кольцо для сборки торта;

4.2.18. Сотейник с толстым дном;

4.2.19. Сито;

4.2.20. Силиконовая лопатка;

4.2.21. Силиконовые формы;

4.2.22. Спатула;

4.2.23. Струна для разрезания бисквитов либо острый длинный нож с зубчиками;

4.2.24. Термометр для духовки;

4.2.25. Фольга;

4.2.26. Чаша для взбивания;

4.2.27. Шпатель;

4.2.28. Кисть силиконовая;

- 4.2.29. Терка;
- 4.2.30. Сковорода;
- 4.2.31. Разделочная доска;
- 4.2.32. Скалка;
- 4.2.33. Термометр-щуп;
- 4.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:
 - 4.3.1. проверить устойчивость производственного стола;
 - 4.3.2. надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе;
- 4.4. Проверить внешним осмотром:
 - 4.4.1. достаточность освещения рабочей поверхности;
 - 4.4.2. отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
 - 4.4.3. надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
 - 4.4.4. наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
 - 4.4.5. отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования и инвентаря;
 - 4.4.6. исправность применяемого инвентаря и оборудования;
- 4.5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.
- 5. Требования охраны труда во время работы:
 - 5.1. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование и инвентарь; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
 - 5.2. Содержать рабочее место в чистоте;
 - 5.3. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки наплитных котлов, противни и др.);
 - 5.4. При работе с острыми предметами (ножи, вилки, иголки и т.д.) соблюдать осторожность;
 - 5.5. Во время работы с использованием электромеханического оборудования:
 - 5.5.1. соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации Заводов изготовителей оборудования;
 - 5.5.2. использовать оборудование только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;
 - 5.5.3. снимать и устанавливать съемные части оборудования осторожно, без больших усилий и рывков;

- 5.5.4. соблюдать нормы загрузки оборудования;
- 5.5.5. проталкивать продукты в загрузочное устройство специальным приспособлением (толкателем, пестиком и т.п.);
- 5.5.6. удалять остатки продукта, очищать рабочие части оборудования при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;
- 5.6. При использовании электромеханического оборудования:
 - 5.6.1. не превышать допустимые скорости работы;
 - 5.6.2. не извлекать руками застрявший продукт;
 - 5.6.3. не эксплуатировать оборудование без загрузочного устройства (чаши, воронки, бункера и т.п.);
 - 5.6.4. не оставлять без надзора работающее оборудование, не допускать к его эксплуатации посторонних лиц;
- 5.7. При эксплуатации газоиспользующего оборудования вести постоянное наблюдение за наличием тяги в камере сгорания газового прибора.
- 5.8. Снимать с плиты и переносить посуду в рукавицах.
- 5.9. Соблюдать осторожность при работе с эссенциями, моющим и дезинфицирующими растворами, не допускать их разбрызгивания.
- 6. Требования охраны труда по окончании работы:
 - 6.1. После окончания работы с компьютером необходимо обесточить все компьютеры, периферийное оборудование и электроприборы.
 - 6.2. Выключить и надежно обесточить оборудование и инвентарь;
 - 6.3. Произвести разборку, чистку и мойку оборудования: механического - после остановки движущихся частей с инерционным ходом, теплового - после полного остывания нагретых поверхностей;
 - 6.4. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этой цели щетки, совки и другие приспособления;
 - 6.5. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой;
 - 6.6. Выключить плиту;
 - 6.7. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах пара, холодной и горячей воды.